- Contrat Local de Santé

07 novembre 2024

- Saint Philbert de Grand Lieu
- Jeune public et famille

Participez gratuitement à un atelier Nesting "environnement sain pour les tout-petits

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé, et en partenariat avec la PMI, Grand Lieu Communauté organise un atelier Nesting, le **jeudi 7 novembre 2024**. La participation à cette soirée, gratuite et sur inscription, est réservée aux parents de jeunes enfants et aux femmes enceintes, habitant sur le territoire de Grand Lieu Communauté.

Les ateliers Nesting permettent d’adopter des gestes simples pour garder son logement sain et de donner des conseils pour la santé de la femme enceinte et des tout-petits, afin d’apporter des solutions simples et peu coûteuses pour limiter l’exposition des jeunes enfants aux polluants du quotidien.

On y trouve des conseils concernant :

- La préparation de la chambre du bébé : peinture, sol, mobilier, literie…
- Le choix des accessoires de puériculture : biberons, tétines, couches, textiles, cosmétiques, jouets…
- L'amélioration de la qualité de l’ait intérieur
- La réalisation de repas, cosmétiques ou produits ménagers par soi-même.

Jeudi 7 novembre 2024 à 19h

Salle annexe du Centre aquatique Le Grand 9 à Saint Philbert de Grand Lieu

Inscription gratuite en ligne, cliquer ici

Informations pratiques

Renseignements au **02 51 70 91 11**

Retour à l'agenda