

# Atelier Nesting

- Contrat Local de Santé

07 novembre 2024



- Saint Philbert de Grand Lieu
- Jeune public et famille

Participez gratuitement à un atelier Nesting "environnement sain pour les tout-petits

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé, et en partenariat avec la PMI, Grand Lieu Communauté organise un atelier Nesting, le **jeudi 7 novembre 2024**. La participation à cette soirée, gratuite et sur inscription, est réservée aux parents de jeunes enfants et aux femmes enceintes, habitant sur le territoire de Grand Lieu Communauté.

**Les ateliers Nesting permettent d'adopter des gestes simples pour garder son logement sain et de donner des conseils pour la santé de la femme enceinte et des tout-petits**, afin d'apporter des solutions simples et peu coûteuses pour limiter l'exposition des jeunes enfants aux polluants du quotidien.

On y trouve des conseils concernant :

- La préparation de la chambre du bébé : peinture, sol, mobilier, literie...

- Le choix des accessoires de puériculture : biberons, tétines, couches, textiles, cosmétiques, jouets...
- L'amélioration de la qualité de l'air intérieur
- La réalisation de repas, cosmétiques ou produits ménagers par soi-même.

**Jeudi 7 novembre 2024 à 19h**

*Salle annexe du Centre aquatique Le Grand 9 à Saint Philbert de Grand Lieu*

[Inscription gratuite en ligne, cliquer ici](#)

## **Informations pratiques**

Renseignements au **02 51 70 91 11**

[Retour à l'agenda](#)