Atelier Le bien-être des aidants

- Contrat Local de Santé

04 novembre 2024

- La Chevrolière
- Tout public

Atelier Le bien-être des aidants

Découvertes de plusieurs pratiques de bien-être en présence de :
Delphine Croisé, kinésiologue,
Valérie Mercier, réflexologue,
Laëtitia Mahé, animatrice du yoga du rire,
Nathalie Serré, socio-esthéticienne
Servane Pouvreau, sophrologue

Lundi 4 novembre de 14h à 17h
Salle Grand Lieu à La Chevrolière

Sur inscription auprès du CLIC Vivre son Âge au 02.40.36.06.42

Retour à l'agenda