

# Atelier emploi : Reprendre confiance en soi

- Emploi

03 Octobre 2023



- Point Relais Emploi, Montbert
- Tout public

Reprendre confiance en soi, en ses atouts et dans sa recherche d'emploi : tout un programme !

Le mardi 3 octobre à 9h30 au Point Relais Emploi de Montbert

Exercices ludiques et pratiques par une hypnothérapeute. Transformer le stress en moteur, se concentrer pour atteindre ses objectifs professionnels.

## Contacts

**Point Relais Emploi de Tournebride (La Chevrolière) :**

02 51 78 47 83 - [pointrelaisemploi@grandlieu.fr](mailto:pointrelaisemploi@grandlieu.fr)

**Point Relais Emploi de Montbert :**

02 40 26 11 62 - [pointrelaisemploi@grandlieu.fr](mailto:pointrelaisemploi@grandlieu.fr)

## **Espace Numérique de Saint Philbert de Grand Lieu :**

02 40 78 06 79 - [cybercentre@stphilbert.fr](mailto:cybercentre@stphilbert.fr)

[Retour à l'agenda](#)