Atelier emploi : Reprendre confiance en soi

- Emploi

03 Octobre 2023

- Point Relais Emploi, Montbert
- Tout public

Reprendre confiance en soi, en ses atouts et dans sa recherche d'emploi : tout un programme !

Le mardi 3 octobre à 9h30 au Point Relais Emploi de Montbert

Exercices ludiques et pratiques par une hypnothérapeute. Transformer le stress en moteur, se concentrer pour atteindre ses objectifs professionnels.

Contacts

Point Relais Emploi de Tournebride (La Chevrolière) :

02 51 78 47 83 - pointrelaisemploi@grandlieu.fr

Point Relais Emploi de Montbert :

02 40 26 11 62 - pointrelaisemploi@grandlieu.fr

Espace Numérique de Saint Philbert de Grand Lieu :

02 40 78 06 79 - cybercentre@stphilbert.fr

Retour à l'agenda